

Keppnishópar (13-18 ára)

Tímatafla vetur 2019/2020

| | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| ■ | Básar |
| ■ | Vélaskemma |
| ■ | Lágafellsskóli - íþróttasalur |

| | |
|--------------------------------|---------------|
| Keppnishópur yngr i kk | 2006 & 2007 |
| Keppnishópur yngr i kvk | 2007 |
| Keppnishópur eldri kk | 2005 og eldri |
| Keppnishópur eldri kvk | 2006 og eldri |

Golfþjálfarar

Dagur Ebenezersson & Davíð Gunnlaugsson

Íþróttþjálfari

Grétar Eiríksson

| | Mán | Þri | Mið | Fim | Fös | |
|---------------|--------------------------|--|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------|
| | Básar | Lágó / | Básar | Skemma | Skemma | Skemma |
| 06:15 - 07:15 | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 | | | | | Púttmót Allir velkomnir | |
| 16:00 - 17:00 | Keppnis eldri kvk | | Keppnis eldri kvk | Keppnis yngr i kvk | | |
| 17:00 - 18:00 | Keppnis eldri kk | 16.45 - 17:45 Keppnis yngr i kk | Keppnis eldri kk | Keppnis yngr i kk | | |
| 18:00 - 19:00 | | 17.45 - 18:45 Keppnis yngr i kvk | | | | |
| 19:00 - 20:00 | | 18.45 - 20:00 Keppnishópar eldri kk & kvk | | | | |