





Meistaraflokkur

Tímatafla vetur 2019/2020

 Básar
 Vélaskemma
 Lágafellsskóli - íþróttasalur
 Varmá - fótboltainnanhúsvöllur

Golfþjálfarar

Dagur Ebenezersson & Davíð Gunnlaugsson

Íþróttþjálfari

Grétar Eiríksson

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
	Varmá/ Básar	Lágó	Skemma		Varmá/ Skemma
06:15 - 07:15	Pitch æfing				Pitch æfing
15:00 - 16:00					Púttmót
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00	30 mín hóptímar		Hópæfing		
19:00 - 20:00		18.45 - 20:00 Styrkur			

